

水泳部



活動内容

onシーズン(5月下旬～9月下旬)
活動曜日 月、火、木、金、土

offシーズン
活動曜日 月、火、木

兼部可能



活動内容

<**on**シーズン>

5月～9月

プールでたくさん泳いで
泳力アップ！

<**off**シーズン>

10月～4月

夏に向けた筋トレ

<桃李祭>

体力測定💪



